

INFORMASJON OM BARNEMARK

Fra tid til annen får skolen beskjed fra foreldre om elever som har fått barnemark. Nå er det oppdaget tilfeller av barnemark på trinnet.

Vi velger derfor å legge ut en generell informasjon fra helsesykepleier om dette her:

Barnemark, også kalt småmark, er en vanlig plage spesielt hos barn mellom 5 og 10 år. Det er helt ufarlig og hvem som helst kan bli smittet.

Barnemark er svært smittsomt, og god håndhygiene med håndvask etter toalettbesøk og før måltider, er spesielt viktig for å hindre ny smitte.

I tillegg til smitte mellom familiemedlemmer, er barnehager og skoler de mest vanlige steder for smitte av småmark.

Behandling for småmark kjøpes reseptfritt på apotek. Det anbefales at hele husstanden til den som har småmark behandles, og det er viktig at behandlingen skjer samtidig.

Barnet kan gå på skole igjen dagen etter at det er startet behandling. Behandling for barnemark fås kjøpt på apotek.

Link med info om barnemark:

<https://nhi.no/sykdommer/barn/infeksjoner/barnemark/?page=1>